

Утверждаю

Заведующий кафедрой психологии и психологии менеджмента

А.Сембаева

2024 г.



Годовой план работы педагога-психолога на 2024-2025 учебный

ЦЕЛИ:

1. Обеспечение психолого-педагогических условий, благоприятных для личностного развития каждого студента в течение всего срока обучения.
2. Максимальное содействие эмоциональному, личностному, психическому развитию студентов.
3. Проведение профилактической работы и пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.
4. Проведение консультативно-просветительской работы среди студентов, педагогических работников, родителей.

ЗАДАЧИ:

1. Исследовать психологическое состояние студентов в процессе адаптации.
2. Обеспечение психологического здоровья обучающихся.
3. Провести тренинги, способствующие наиболее оптимальной адаптации студентов к обучению, снижению уровня тревожности, повышению самооценки студентов.
4. Оказание помощи студентам, находящимся в кризисных состояниях.

п/ №	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	Ответственные	Отметка об исполнении
1.	Накопление материалов психологических исследований.	Организационная работа	Пополнение библиотеки психолога	В течение года	Расширение картотеки диагностической методики	Педагог-психолог	Методический сборник
2.	Организация работы кабинета психологической службы	Методическая работа	Пропаганда психологической литературы.	В течение года	Комплектование инструментария.	Педагог-психолог	Разработка плана
3.	Разработка карты наблюдения за	Методическая работа	Студенты	В течение года	Документация	Педагог-психолог	Карта наблюдения

	Разработка карты наблюдения за детьми-сиротами	Методическая работа	Студенты	В течение года	Документация	Педагог-психолог	Карта наблюдения
1.	Посещение учебных занятий и воспитательных мероприятий.	Организационная работа	Студенты	В течение года	Наблюдение	Педагог -психолог	Протокол
2.	Занятия с элементами тренинга «Первокурсник!» для адаптации 1 курса	Коррекционно – развивающая работа	Студенты 1 курса, общежития.	Сентябрь, октябрь	Разработка	Педагог-психолог	Аналитическая справка
3.	Выявление уровня личностной и ситуативной тревожности у подростков по методике Ч.Д.Спилберга	Диагностическая работа	Студенты 1, 2 курса	Октябрь	Тестирование	Педагог - психолог	Результат диагностики
4.	Определение индивидуально-личностных особенностей.	Диагностика по запросу ИПК.	Студенты 1,2,3,4 курса	В течение года	Анкетирование	Педагог - психолог	Результат анкеты
5.	Самооценка психических состояний. Методика Г.Айзенка	Диагностика	Студенты 1 курса	Ноябрь-март	Тестирование	Педагог - психолог	Результат диагностики
6.	«Акцентуация черт характера» К.Леонгарда (12 типов характера)	Диагностика	Студенты из категории ГПС, выпускники детского дома, дети, находящиеся под опекой и попечительством.	В течение года	Тестирование	Педагог - психолог	Результат диагностики

7.	Проективная методика «Несуществующее животное»	Диагностика	ГПС	В течение года (по запросу)	Рисунок	Педагог - психолог	Анализ проективной методики
8.	Применение проективных методик	Диагностика	Работа с ГПС	По отдельному плану (по запросу)	Рисунок	Педагог-психолог	Анализ проективной методики
9.	Лекция-тренинг «Репродуктивное здоровье и навыки его сохранения».	Психопрофилактическая работа	Студенты выпускники детского дома, дети, находящиеся под опекой и попечительством.	Январь	Доклад	Педагог - психолог	Журнал консультаций
10.	Методика «Семейная социограмма»	Диагностика	Группа психологического сопровождения	В течение года (по запросу)	Анкета	Педагог - психолог	Протокол, анализ
11.	Методика М.Рокича «Ценностные ориентации»	Диагностика	Группа психологического сопровождения	Январь	Тестирование	Педагог - психолог	Результат диагностики
12.	Рекомендации кураторам групп по результатам исследования студентов	Психопрофилактическая работа	Мастера п/о кураторы групп	В течение года.	Рекомендации, инструкции	Педагог - психолог	Журнал консультаций
13.	Консультации, беседы со студентами «Группы психологического сопровождения»	Коррекционно – развивающая, психопрофилактическая работа	Студенты	В течение года.	Журнал индивидуального консультирования	Педагог - психолог	Журнал консультаций
14.	Тренинг «Основы здорового образа жизни».	Коррекционно – развивающая работа	Студенты общежития	Декабрь	Протокол	Педагог - психолог	Аналитическая справка
15.	Лекция-тренинг «Навыки сохранения и укрепление психического здоровья	Психопрофилактическая работа	Студенты	Январь-февраль	Разработка	Педагог - психолог	Журнал консультаций

	подростков»						
16.	Индивидуальная консультативная, диагностическая коррекционно - развивающая работа со студентами ГПС	Психологическое сопровождение	Студенты ГПС	В течение года согласно плана (по запросу)	Протокол, анализ	Педагог - психолог	Журнал консультаций
17.	Индивидуальная консультативная, диагностическая коррекционно - развивающая работа со студентами ООП	Психологическое сопровождение	Студенты с ООП	В течение года согласно плана (по запросу)	Протокол, анализ	Педагог - психолог	Журнал консультаций
18.	Лекция-тренинг «Навыки саморегуляции в кризисных ситуациях»	Коррекционно – развивающая работа	Студенты 1, 2 курса	Март-апрель	Разработка	Педагог - психолог	Протокол
19.	Индивидуальное консультирование преподавателей	Консультационная работа	Преподаватели, мастера п/о	В течение года, по запросу	Рекомендации	Педагог - психолог	Журнал консультаций
20.	Индивидуальные и групповые консультации для родителей	Консультационная работа	Родители, законные представители	В течение года, по запросу	Рекомендации	Педагог - психолог	Журнал консультаций
21.	Беседа с родителями "Влияние семейного воспитания на формирование личности ребёнка"	Профилактика и психологическое просвещение	Родители студентов 1-3 курсов	В течение года	Доклад	Педагог - психолог	Выступление на родительских собраниях
22.	Беседа «Снижение стресса во время экзамена».	Профилактика и психологическое просвещение	Студенты	Июнь	Доклад	Педагог - психолог	Журнал консультаций
23.	Проведение психологических семинаров, тренингов для преподавателей и	Профилактика и психологическое просвещение.	Мастера п/о, кураторы групп	В течение года	Протокол	Педагог - психолог	Журнал консультаций

	кураторов						
24.	Проведение семинаров – тренингов на разные темы по запросу	Профилактика и психологическое просвещение.	Педагоги, администрация.	По запросу 2 раза в семестр	Разработка	Педагог - психолог	Протокол
25.	Подготовка публикаций по психологической тематике в СМИ	Методическая работа	-	В течение года	Сертификат	Педагог - психолог	-
26.	Посещение тренингов, курсов, семинаров	Саморазвитие психолога	-	В течение года	Сертификат	Педагог - психолог	-

Педагог – психолог

Кудабаева И.И.